

Dienstag, 12. August 2008

Öffentliches Lauftraining mit Andreas Schur

## Marathon-Countdown in Frankfurt hat begonnen



Bildquelle: © Veranstalter

In diesem Jahr wird eigens zu diesem Anlass der deutsche Spitzen-Biorunner Andreas Schur das Training begleiten und wertvolle Tipps zur persönlichen Vorbereitung (Trainingsplan, Ernährung, Laufstil etc.) geben.

Neben Andreas Schur und dem Biorunner-Team werden auch Mitglieder sowie offizielle Vertreter des Umweltforums Rhein-Main e.V. anwesend sein, ebenso Mitarbeiter des Marathon-Organisationsbüros „motion events“ aus Frankfurt. Unter anderen die zweimalige Olympiateilnehmerin (1996, 2000) Petra Wassiluk.

Weitere Infos unter [www.biorunner.de](http://www.biorunner.de)

Quelle: Pressemitteilung

Die Vorbereitungen für den Dresdner Kleinwort Frankfurt Marathon 2008 laufen auf vollen Touren - und auch die Biorunner stimmen sich bereits auf das internationale Laufsport-Großereignis in Frankfurt ein.

Aus diesem Grund veranstaltet das Umweltforum Rhein Main e.V. mit seinem Biorunner-Team am kommenden Sonntag, 17. August (9.30 Uhr), im Niddapark wieder ein öffentliches Probetraining.

Jeder, der laufbegeistert ist und Interesse an einem guten Laufstil sowie an gesunder und nachhaltiger Trainingsvorbereitung hat, ist herzlich willkommen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei und dauert zirka 1,5 Stunden