

bücher mit inhalt.
 umwelt im alltag ■ sanft reisen ■ ökolandbau
 über 1200 fach- & sachbücher online bestellbar



| Werben auf bio.de |

bio.de einfach besser leben

startseite

nachrichten

termine

grüner kanal

urlaub auf biohöfen

forum

gewinnspiel

newsletter

NACHRICHT VOM 18.08.08

Frankfurt: Main Bio läuft

Die Vorbereitungen für den Dresdner Kleinwort Frankfurt Marathon 2008 laufen auf vollen Touren - und auch die Biorunner stimmten sich auf das internationale Laufsport-Großereignis in Frankfurt ein. Das Umweltforum Rhein Main e.V. veranstaltete mit seinem Biorunner-Team am gestrigen Sonntag im Frankfurter Niddapark ein öffentliches Probetraining.

Jeder, der laufbegeistert ist und Interesse an einem guten Laufstil sowie an gesunder und nachhaltiger Trainingsvorbereitung hat, konnte an diesem Training teilnehmen und sich vom Top-Läufer der Biorunner Andreas Schur und der zweimaligen Olympiateilnehmerin Petra Wassiluk zeigen lassen, worauf man beim Laufstil und bei der Vorbereitung am besten achtet. Neben dem Trainingsplan war natürlich auch die richtige Ernährung mit gesunden Lebensmitteln aus ökologischem Anbau eines der Hauptthemen. Für genügend Bio-Bananen für die Läufer hatte der Leiter der Biorunner, Thomas Wolff gesorgt. Das Biorunner-Team gehört mit seinen über 200 Aktiven zu den mit Abstand größten Läuferteams beim Frankfurter Stadtmarathon und tritt in diesem Jahr in Frankfurt am Main zum vierten Mal an. Die Biorunner sind laufende Symbolfiguren für einen Breitensport auf hohem Niveau, basierend auf einer ausgewogenen Ernährung aus ökologischem Anbau. Biorunner werben für körperliche Fitness durch den Verzehr von viel Obst & Gemüse. Zur körperlichen Fitness zählt auch eine optimale Marathonvorbereitung. Diese besteht neben den Trainingseinheiten aus einer reichhaltigen und möglichst vollwertigen Ernährung, möglichst fettarm, vitaminhaltig und "es darf ruhig auch mal ein gutes Stück Fleisch sein, allerdings vom glücklichen Bio-Rind aus artgerechter Aufzucht", so Andreas Schur und Thomas Wolff unisono.

Neben dem Biorunner-Team rund um Andreas Schur, Thomas Wolff und Rolf Trippel waren auch Mitglieder der Bio-Sponsoren sowie offizielle Vertreter des Umweltforums Rhein-Main e.V. anwesend, ebenso wie Mitarbeiter des Marathon-Organisationsbüros "motion events" aus Frankfurt.

Das Gesamtprojekt "Main Bio läuft", zu dem auch die Biorunner gehören, steht unter der Schirmherrschaft der Frankfurter Umweltdezernentin Dr. Manuela Rottmann. Es wird vom Umweltforum Rhein-Main e.V. und seinen Sponsoren (Querbeet, Käßlein, H.O.R.S.T, Phönix, XXL, Probios, Dottenfelder Hof, Ailsfelder Biofleisch und BanaFair) unterstützt.

(kk, 18.08.08)

Nach oben | Startseite | Kontakt | Werben auf bio.de

Suche Fer

Land auswä

anzeigen

Der Grüne

▶ 18.08.08

▶ 18.08.08
Angst vorn

▶ 19.08.08
Ausgerech

Nächste T

▶ Messe: 1
2008

▶ Veransta
Nature

▶ Veransta