

## GERMAN ROAD RACES

Interessengemeinschaft

Aug 08

11

### TRAINING

#### **Der Marathon-Countdown in Frankfurt hat begonnen: Öffentliches Lauftraining mit Biorunner-Ass Andreas Schur**

**Jeder, der laufbegeistert ist und Interesse an einem guten Laufstil sowie an gesunder und nachhaltiger Trainingsvorbereitung hat, ist herzlich willkommen.**

Die Vorbereitungen für den Dresdner Kleinwort Frankfurt Marathon 2008 laufen auf vollen Touren - und auch die Biorunner stimmen sich bereits auf das internationale Laufsport-Großereignis in Frankfurt ein.

Aus diesem Grund veranstaltet das Umweltforum Rhein Main e.V. mit seinem Biorunner-Team am kommenden Sonntag, 17. August (9.30 Uhr), im Niddapark wieder ein öffentliches Probetraining.

Jeder, der laufbegeistert ist und Interesse an einem guten Laufstil sowie an gesunder und nachhaltiger Trainingsvorbereitung hat, ist herzlich willkommen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei und dauert zirka 1,5 Stunden.

In diesem Jahr wird eigens zu diesem Anlass der deutsche Spitzen-Biorunner Andreas Schur das Training begleiten und wertvolle Tipps zur persönlichen Vorbereitung (Trainingsplan, Ernährung, Laufstil etc.) geben.

Neben Andreas Schur und dem Biorunner-Team werden auch Mitglieder sowie offizielle Vertreter des Umweltforums Rhein-Main e.V. anwesend sein, ebenso Mitarbeiter des Marathon-Organisationsbüros „motion events“ aus Frankfurt. Unter anderen die zweimalige Olympiateilnehmerin (1996, 2000) Petra Wassiluk.

**Ort: Niddapark, Am Ginnheimer Wäldchen, PSV-Parkplatz, Haltestelle U1 Niddapark  
Sonntag, 17. August 2008, 9.30 Uhr**

#### **Weitere Informationen:**

Hans-Georg Dannert, Vorsitzender Umweltforum Rhein Main e.V.,

Tel.: 069-212 39476 / 0151-59261718 oder unter [www.biorunner.de](http://www.biorunner.de)

### Weitere Artikel

15.08.2008 [Training in den Bergen - "Freiwillig mache ich das nicht" - ...](#)

27.07.2008 [Trainieren wie die Profis..., wo die Profis trainieren - Mit den RUNNER'S-WORLD-Redakteuren und Olympiasieger Dieter Baumann an die Algarve](#)

**[eliterunning.de](#)**

Das Internetportal für den ambitionierten Läufer



**[Halbmarathon trainieren](#)**

Hier findest Du Trainingspartner in Deiner Nähe für den Halbmarathon!



↑ Top

ANZEIGE

