

Werbung

MARATHON.DE

Marathon.de - News

[Marathon.de](#)
[Marathon-News](#)
[Termine 2008](#)

Dresdner Kleinwort Frankfurt Marathon

Marathon-Countdown in Frankfurt: Öffentliches Lauftraining mit Biorunner-Ass Andreas Schur

Die Vorbereitungen für den Dresdner Kleinwort Frankfurt Marathon 2008 laufen auf vollen Touren - und auch die Biorunner stimmen sich bereits auf das internationale Laufsport-Großereignis in Frankfurt ein.

Aus diesem Grund veranstaltet das Umweltforum Rhein Main e.V. mit seinem Biorunner-Team am kommenden Sonntag, 17. August (9.30 Uhr), im Niddapark wieder ein öffentliches Probetraining.

Jeder, der laufbegeistert ist und Interesse an einem guten Laufstil sowie an gesunder und nachhaltiger Trainingsvorbereitung hat, ist herzlich willkommen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei und dauert zirka 1,5 Stunden.

In diesem Jahr wird eigens zu diesem Anlass der deutsche Spitzen-Biorunner Andreas Schur das Training begleiten und wertvolle Tipps zur persönlichen Vorbereitung (Trainingsplan, Ernährung, Laufstil etc.) geben.

Neben Andreas Schur und dem Biorunner-Team werden auch Mitglieder sowie offizielle Vertreter des Umweltforums Rhein-Main e.V. anwesend sein, ebenso Mitarbeiter des Marathon-Organisationsbüros "motion events" aus Frankfurt. Unter anderen die zweimalige Olympiateilnehmerin (1996, 2000) Petra Wassiluk.

Ort: Niddapark, Am Ginnheimer Wäldchen, PSV-Parkplatz, Haltestelle U1 Niddapark

Sonntag, 17. August 2008, 9.30 Uhr

Weitere Informationen: www.biorunner.de

(11.08.2008/Dresdner Kleinwort Frankfurt Marathon)

[Marathonplan kostenlos](#)

Tipps, Temporechner, gratis Excel-Laufkalender, Shop, Trainingsreisen



[Sportkleidung für Läufer](#)

Schuhe, Shirts und Accessoires. Bei SC24.com 30% Rabatt auf Alles!

[I](#)
[Dre](#)
[Fra](#)
[Um](#)

[Sabr](#)
[gibi](#)

[Fr](#)
[en](#)
[Fran](#)

[Mel](#)

[Die](#)
[Ma](#)

[Kle](#)
[Me](#)

[Zei](#)
[Kurs](#)

[Marathon.de](#) 2008