

Nachrichten

Biorunner bereiten sich auf den Frankfurt Marathon vor



18.08.2008

Die Vorbereitungen für den Dresdner Kleinwort Frankfurt Marathon 2008 laufen auf vollen Touren - und auch die "Biorunner" stimmten sich wieder auf das internationale Laufsport-Großereignis in Frankfurt ein. Das Umweltforum Rhein Main e.V. veranstaltete daher mit seinem "Biorunner"-Team am vergangenen Sonntag im Frankfurter Niddapark ein öffentliches Probetraining.

Rund 70 Marathonläufer, darunter auch "Biorunner", waren zum Training von Top-"Biorunner" Andreas Schur und der Ex-Olympionikin Petra Wassiluk gekommen, um sich zeigen zu lassen, worauf man beim Laufstil und bei der Vorbereitung am besten achtet. Neben dem Trainingsplan war auch die richtige Ernährung mit gesunden Lebensmitteln aus ökologischem Anbau eines der Hauptthemen. Für genügend Bio-Bananen für die Läufer hatte der Leiter der "Biorunner", Thomas Wolff gesorgt.

Das "Biorunner"-Team gehört mit seinen über 200 Aktiven zu den mit Abstand größten Läuferteams beim Frankfurter Stadtmarathon und tritt in diesem Jahr in Frankfurt am Main zum vierten Mal an. Die "Biorunner" sind laufende Symbolfiguren für einen Breitensport auf hohem Niveau, basierend auf einer ausgewogenen Ernährung aus ökologischem Anbau. "Biorunner" werben für körperliche Fitness durch den Verzehr von viel Obst und Gemüse. Zur körperlichen Fitness zählt auch eine optimale Marathonvorbereitung. Diese besteht neben den Trainingseinheiten aus einer reichhaltigen und möglichst vollwertigen Ernährung, möglichst fettarm, vitaminhaltig und "es darf ruhig auch mal ein gutes Stück Fleisch sein, allerdings vom glücklichen Bio-Rind aus artgerechter Aufzucht", so Andreas Schur und Thomas Wolff unisono.

Neben dem "Biorunner"-Team rund um Andreas Schur, Thomas Wolff und Rolf Trippel waren auch Mitglieder der Bio-Sponsoren sowie offizielle Vertreter des Umweltforums Rhein-Main e.V. anwesend, ebenso wie Mitarbeiter des Marathon-Organisationsbüros "motion events" aus Frankfurt.

Das Gesamtprojekt "Main Bio läuft", zu dem auch die "Biorunner" gehören, steht unter der Schirmherrschaft der Frankfurter Umweltdezernentin Dr. Manuela Rottmann. Es wird vom Umweltforum Rhein-Main e.V. und seinen Sponsoren (Querbeet, Käpplein,

H.O.R.S.T, Phönix, XXL, Probios, Dottenfelder Hof, Alsfelder Biofleisch und BanaFair) unterstützt.

Quelle: Pressemitteilungen des Umweltforums Rhein Main e.V.

[Zurück zur Übersicht](#)

© BLE 2008

Seitenende
